



# MENTALIZATON BASED TREATMENT; ALS SLEUTEL VOOR VERBINDING

*Leer meer over het vermogen om bij jezelf en bij anderen na te gaan wat er in iemands hoofd of hart omgaat om ook in deze tijd van de toenemende druk op de werkvloer met elkaar in verbinding te blijven.*

## PROGRAMMA

- 10:00 Ontvangst en registratie
- 10:30 Welkom en introductie
- 10:40 Verhaal Bjorn en interactie/ vragen
- 12:15 Afsluiting

De snelheid waarmee we nieuwe technologie (moeten) omarmen als organisatie en als mens neemt alleen maar toe. Nou zijn we als mens prima in staat om ons aan te passen aan nieuwe omgeving, situaties (denk aan COVID) maar zijn we ook in staat om ondanks de snelheid van veranderen, de toenemende druk op de werkvloer in staat om met elkaar in verbinding te blijven? Nieuwsgierig lees onderstaande uitnodiging en meld je aan voor deze inspirerende sessie.

## LOCATIE

IVO Rechtspraak,  
Uniceflaan 1, Utrecht

We kennen het allemaal: met sommige mensen klikt het meteen. Je begrijpt elkaar snel en samenwerken voelt vanzelfsprekend. In de praktijk is dit echter lang niet altijd zo. Verschillen in perspectief, prioriteiten of communicatie kunnen juist leiden tot misverstanden of terugkerende conflicten, bijvoorbeeld met een collega of leidinggevende. Hoe blijf je dan toch in verbinding, of hoe herstel je die wanneer deze onder druk staat?

In deze interactieve presentatie maak je kennis met de basisprincipes van **Mentalization Based Treatment (MBT)**: een benadering die helpt om gedrag van jezelf en anderen beter te begrijpen vanuit onderliggende gedachten en gevoelens. Je krijgt praktische handvatten om effectiever te communiceren, lastige situaties te hanteren en duurzame werkrelaties te versterken.

Voor iedereen interessant die graag in verbinding wil blijven met zichzelf en met hun omgeving.

Aanmelden via [CLICK](#).



## SPREKER



### **BJÖRN HENKES**

*GGZ Rivierduinen*

Mijn naam is Björn Henkes, ik ben 39 jaar, getrouwd en vader van twee jonge kinderen.

Al van jongs af aan ben ik gefascineerd door de vraag waarom mensen doen wat ze doen. Ik merkte bijvoorbeeld bij films dat ik vooral nieuwsgierig was naar de 'bad guy': waarom maakt iemand zulke keuzes? Wat zit daarachter?

Die nieuwsgierigheid heeft uiteindelijk geleid tot mijn studie psychologie en eerlijk gezegd is die interesse nooit verdwenen.

In mijn werk heb ik jarenlang ervaring opgedaan binnen de forensische zorg, onder andere bij in het PPC in Den Haag. Daar werkte ik met mensen met vaak complexe en ernstige psychiatrische problematiek. Juist in die setting zie je hoe gedrag niet zomaar "uit de lucht komt vallen", maar altijd ergens vandaan komt.

In mijn behandelingen maak ik gebruik van verschillende methoden, zoals EMDR, schematherapie, AFT en MBT. Wat mij daarin aanspreekt, is dat ze allemaal op hun eigen manier helpen om gedrag beter te begrijpen van jezelf én van de ander.

Inmiddels werk ik bij de Kliniek Intensieve Zorg van GGZ Rivierduinen, waar ik mijn rol als behandelaar combineer met managementtaken. Wat ik daarin belangrijk vind, is samenwerking en gelijkwaardigheid in contact of dat nu met cliënten is of met collega's.

Ik denk graag 'out of the box', schakel snel en probeer altijd meerdere perspectieven mee te nemen. Juist dat helpt om ook in lastige situaties met elkaar in contact te blijven.

En misschien wel het belangrijkste: mijn wens om mensen te begrijpen is nog steeds niet vervuld. Ik ben nog elke dag nieuwsgierig naar wat mensen drijft.

En ik hoop dat ik een beetje van die nieuwsgierigheid op jullie kan overbrengen.